亲爱的家长或监护人：

欢迎来到新生儿重症监护病房。该病房又称为 “NICU”。您的婴儿已从产房、新生儿病房或其他医院转至此特殊病房。新生儿病房的所有工作人员希望您和您的家人能够尽可能舒适、轻松地在此度过这段时间。您的婴儿在纽约医院皇后医疗中心 (New York Hospital Queens) 接受治疗时，下列信息可能会对您有所帮助。

有关更多信息，请访问我们的网站 www.nyhq.org/NICU

重要电话号码

新生儿病房	**670-2007**
新生儿病房主任	**670-1184**
新生儿病房主治医师	**670-7431** **670-2647** **670-1578**
护士长	**670-1924**
护理教育者	**670-1732**
新生儿筛查协调员	**670-2238**
哺乳顾问	**661-7660**
儿童生活主任	**670-2920**
蓝恩儿童诊疗中心	**670-1800**

致使婴儿转入新生儿病房的原因有很多。有不少是早产儿，需要医生、执业护士、医师助理和擅长照看新生儿的

护士给予特别看护。还有一些是需要进行观察、治疗或手术的婴儿。我们的主要目标是为您的婴儿提供优质的护理服务，从而使他们能够茁壮成长。

我们会告知您对婴儿进行护理所用的仪器和设备。这可能会造成父母的恐惧和紧张。新生儿病房的工作人员随时欢迎您进行询问。

探视

父母及祖父母的探视时间仅限于：
上午 7:30 至下午 6:30 和下午 7:30 - 上午 6:30

为了保护婴儿的隐私、健康和安全，我们有如下规定：

- 上午 6:30 至 7:30 和下午 6:30 至 7:30 期间，不得进行探视。
- 每次探视前，请用肥皂和清水洗手（即使您不触摸婴儿）。
- 父母必须佩带 ID 腕带，直至婴儿出院。
- 祖父母在没有婴儿父母陪同下探视时，必须出示婴儿父母 ID 腕带上的婴儿 ID 号码。
- 禁止在病房内拍摄视频。但是，鼓励父母为婴儿照相，以及在婴儿枕边放置家庭照片或耐洗小玩具。
- 婴儿床边每次只允许有二位探视者。
- 父母和祖父母应在大厅或婴儿病房外的等候区等候探视，不得在新生儿重症监护病房的走廊内逗留。
- 认为自己接触过任何传染性疾病（例如：感冒、发烧、水痘、麻疹或感染）的探视者不得进行探视。
- 如果婴儿病房出现紧急情况，工作人员可能会随时要求您离开。

- 请呆在您所探视婴儿的床边，我们不允许披露病房内其他婴儿的任何信息。

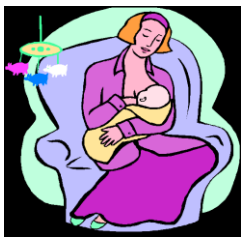
新生儿医疗团队

我们有很多擅长婴儿护理的医护人员。这些人员包括：

- 新生儿学专家 – 擅长新生儿护理的医生。
- 新生儿执业护士 - 接受过新生儿护理附加教育和培训的注册护士 (RN)。
- 医师助理 - 接受过全面的医疗教育和新生儿看护培训的中级医疗专业人员。
- 注册护士 (RN) - 为婴儿进行床边护理的专业许可护理人员。
- 护理教育者 – 为您和您的家人以及婴儿中心的工作人员提供必要的知识。
- 专科医生 – 擅长婴儿系统疾病的专科医师。例如：检查心脏的心脏病科医师，检查眼睛的眼科医师
- 护士长/护士长助理 – 负责管理护理活动和病房活动。
- 病例管理人员 – 与新生儿医疗团队协作，为婴儿办理出院手续的专业注册护士。
- 病房职员 – 能够处理进入病房后的问题/需求并将您带至正确患儿处的人员。
- 实验室技术员负责采集婴儿的血液样本。

- X 光技术员负责为婴儿拍摄 X 光。
- 呼吸治疗师 – 可为婴儿呼吸提供帮助的训练有素的健康专业人员。
- 社会工作者 – 为家庭提供资金和社会帮助的人员。
- 言语治疗师 – 负责解决喂食问题/需求。
- 物理治疗师 – 在运动发育需求方面给予帮助的专业人员。
- 哺乳咨询师 – 根据需要，提供母乳喂养和吸乳方面的帮助。
- 营养师负责确保婴儿吸收足够其生长发育所需的适当营养。
- 家政人员负责病房的日常清洁与维护。
- 根据父母请求，可提供宗教支持。
- 陪护人员 – 陪同婴儿与护士/医生往返病房，进行检查或医疗处理，以及在婴儿出院时进行陪同的人员。

母乳喂养/吸乳



婴儿从母体分娩后或婴儿早产或生病时，如果您打算为婴儿提供母乳或进行母乳喂养，开始吸乳便显得至关重要。一旦您感觉状态良好，便可向护士索要吸乳器。护士将为您讲解吸乳器的用法。这通常在分娩后的 1 至 2 天内进行。起初，您可能看不见乳汁。然而，重要的是让乳房在此期间一直受到刺激。您的乳汁应该在分娩后的 3-5 天内出现。如果在此期间您的乳汁还未出现且您每天使用吸乳器 8-12 次，则您使用吸乳器的方法可能不正确或者可能需要医生对您进行评估。您应记录吸乳情况，包括日期、时间和每次吸乳时所采集的乳汁量。如果您的乳汁量减少或无法满足婴儿的需求，则应告知护士或其他医师，包括您的妇产科医师。

吸乳提示：

- 清洗双手。
- 使用香皂和水清洁乳房。
- 吸乳前，轻轻按摩乳房和乳头。
- 将奶泵罩置于乳房上，然后开启吸乳器。
- 从最低压力开始，增加至让您感到舒适的压力水平。

- 双乳同吸（两个乳房同时进行）可节省时间，而且可更有效地建立和保持乳汁分泌量。
- 最初，每隔 2-3 小时为每个乳房吸乳 15 分钟。一旦乳汁出现，在乳汁停止分泌后继续吸乳 2-3 分钟。
- 照顾好自己。充分休息。
- 摄取有营养的食物，每天至少摄入约 700 卡路里的热量。
- 最好饮用不含咖啡因、不含酒精的饮品以及低糖饮品。
- 保证您的乳汁持续分泌最为重要的一点，就是频繁进行母乳喂养/吸乳。
- 每次使用奶泵罩后，用香皂和温水进行清洗，并每隔 24 小时在洗碗机中煮沸或洗涤以消毒杀菌。

吸乳器 - 租用与购买对比

建议使用带有双乳同吸套件的医院级吸乳器，以建立和保持乳汁分泌达数周或数月之久。出现以下情况时，这一点尤为重要：

- 乳汁分泌量少
- 婴儿未能很好地含接乳头
- 婴儿早产。
- 婴儿需要辅助喂养。

出售的吸乳器种类繁多。可分为电动、电池供电、车载适配器驱动或手动吸乳器。上述任何一种吸乳器如果使用正确，均可用于短期或暂时吸乳。

医院级吸乳器通常是租用的。购买则过于昂贵。一些保险公司可能会支付住院婴儿租用吸乳器的费用。如果保险公司支付这笔费用，我们将为您配备吸乳器。吸乳器可从大厅内的医院礼品店中租用。

母乳的好处

婴儿

- 可吸收最佳的营养成分。
- 可增强免疫系统
- 过敏及生病的风险较小。
- 身体更棒
- 不易患耳部感染和呼吸道感染等疾病。

母亲

- 可与婴儿保持更为亲密的关系。
- 可降低罹患乳房癌、卵巢癌及宫颈癌的风险。
- 快速减轻体重。
- 晚年出现骨质疏松症状的可能性小。
- 与婴儿配方奶粉相比，可节约开销。
- 可为婴儿提供最天然、最有营养的食品。

母乳的保存

刚刚挤出的新鲜母乳：

冷藏 - 39°F 或 4°C 下可保存 2 天

单门家用冰箱可保存 3 个月

对母乳进行冷藏解冻

24 小时内食用；不可再次冷冻。

使用玻璃容器或专门用于母乳保存的厚塑料袋保存母乳。

母乳的解冻与加热

- 将装有母乳的容器置于凉爽的环境中，然后在流动的温水中冲几分钟，或将装有母乳的容器放入盛有水的碗或锅中，在炉火上加热。
- 切勿将乳汁直接在炉火上加热。
- 切勿使用微波炉加热。
- 加热后的乳汁，一小时后便不可再用，应丢弃。

母乳喂养的频率

- 新生儿每天应至少喂养 8-12 次。
- 一些婴儿会集餐，会在几个小时内吃好几次，然后睡上一会儿。这属于正常现象。
- 随着婴儿的长大，喂养次数逐渐减少。

如何知道婴儿是否吸收了足够的乳汁营养？

- 母乳喂养的健康婴儿情况如下：
- 14 天内回到出生时的体重。
- 3 至 4 天时大便不再发黄。
- 每天至少更换 6 片湿尿片。
- 3 至 4 天至少有 3 次大便。大于 6 周的母乳喂养婴儿排便间隔时间可能更长些。
- 体检时，婴儿体重增加。

- 约 6 个月时，体重增加一倍

从瓶喂转到完全亲喂

- 当婴儿开始使用奶瓶时，即可尝试亲自喂奶。
- 每次喂奶时，先尝试母乳喂养，然后再使用奶瓶辅助喂养母乳或配方奶。
- 当能够更好、更长时间地喂养婴儿时，辅助喂养可慢慢减少，直到不再需要。
- **如果婴儿需要辅助喂养，在母乳喂养后立即抽吸乳房则显得很重要，否组您的乳汁不足以满足婴儿的需求。**
- 如果您的婴儿是早产儿，或婴儿体型较小，但您的乳汁却十分充足，则您每次仅可在一个乳房喂奶。对婴儿来说，将一个乳房中的奶吃干净比在两个乳房都吃奶更为重要。母乳喂养或抽吸最后流出的乳汁（称为后奶），其脂肪成分较高。

母乳喂养参考资料

产后单元中 6 频道的新生儿电视节目

哺乳顾问：
718-661-7660

www.lalecheleague.org

www.breastfeeding.com

www.nursingmothers.org

非营养进食疗法

言语病理学及吞咽服务部门可为各位父母与婴儿提供全方位的服务，帮助培养婴儿成功进食的各种技巧。该疗法通常开始于婴儿用嘴吃东西*之前*，通过非营养性吸吮或频繁咬动奶嘴帮助婴儿“实践”吃东西。奶嘴可让婴儿习惯不断吮吸含在嘴里的东西。这样可降低口腔压力，父母还可借此机会帮助婴儿学会用嘴吃东西。当婴儿开始用嘴吃东西时，言语病理学家（即进食与吞咽专家）可介入治疗。这样可确保婴儿安全地提前进入用嘴进食阶段。

如果进食难度增加，言语病理学家应与工作人员及婴儿家属一起想办法，尽可能成功地让婴儿用嘴进食。

经消化系统疾病和吞咽障碍中心 (Center for Digestive Disease and Swallowing Disorders) 治疗出院后，如有必要，也可接受门诊进食和吞咽服务。
718-670-2736/ 718-670-2716.

言语病理学/进食治疗参考资料：

http://asha.org/findpro/

http://depts.washington.edu/growing/Feed/Oralprob.htm

http://familydoctor.org/online/famdocen/home/tools/symptom/512.html

袋鼠式护理

袋鼠式护理是父母对婴儿采取的一种皮肤接触护理。这种方法是父母促进婴儿健康发育的最佳方法之一。

袋鼠式护理期间，给婴儿裹上尿片，然后脱去婴儿所有的衣服。将婴儿直接贴在爸爸裸露的胸前或妈妈的两乳间，然后用毯子将您和婴儿裹在一起。您将会看到婴儿安静下来，偎依着父亲或母亲，然后渐渐入睡。婴儿随着您的呼吸移动，或和您一起移动，婴儿可能会听到您的心跳、肚子咕噜的声音，以及胸腔中发出的声音，整个过程就如同婴儿在母亲的子宫中一般。所有与父母分离的婴儿都需要进行袋鼠式护理（足月儿或早产儿）。护士会密切监测婴儿的体温及生命体征。

袋鼠式护理开始时间

婴儿状态非常稳定时，医护人员会告诉您可以开始袋鼠式护理。大多使用正压呼吸器 (Nasal CPAP) 和氧气鼻管的婴儿都非常稳定，可以开始皮肤接触护理。如果婴儿正在使用呼吸器，建议等到使用完毕之后再开始皮肤接触护理。

持续时间

基本上来说，只要您愿意，可以尽可能多地进行皮肤接触护理。建议至少 1～2 小时护理一次。住院期间以及出院回家后，您都可以采取袋鼠式护理。

袋鼠式护理的好处

结果表明，袋鼠式护理能够为早产儿带来许多身体和心理方面的好处。

这些好处包括：

- 心率稳定
- 呼吸更加均匀
- 无目的的活动减少
- 啼哭次数减少
- 机敏性持续时间更长
- 亲密感形成更早
- 有机会进行母乳喂养

袋鼠式护理参考资料：

www.kangaroomothercare.com

相册剪贴簿/支持小组

相册剪贴簿支持小组是一个治疗性小组，可以帮助您减轻压力、得到一些属于自己的时间、获得其他父母的支持，这是与其他父母进行联系的一种方式，可借此分享您的经历，并为您自己留有一定的时间。您也可为您的婴儿制作一份特殊的婴儿相册。您也将获得分享自己和宝宝故事的机会。

我们的团队于每周五 12pm 举办该活动，活动时间一小时。活动地点为 OB 会议室 E 3007 房间。该小组活动为父母免费提供，您需要自行携带需要的物品。我们仅要求您将婴儿照片带到活动小组。

我们的团队为您提供小点心。

出院计划

出院教育和计划是一个持续过程，贯穿在婴儿住院治疗的全过程。您应该在出院之前了解婴儿的需求（这一点很重要），以便婴儿能够顺利出院。

出院之前，应该完成**纽约州代谢筛检**。出院后如需重新筛检，可能会给您打电话。

出院之前，还应该完成**听力筛检**。如果需要重复筛检，您会在出院之前收到预约，或者可能会给您打电话，要求您来院进行预约。

对部分婴儿有以下要求：

- 出生不足 32 周或经诊断患有回流或癫痫疾病的婴儿父母/护理人员进行心肺复苏 (CPR) 审核。建议所有的父母获得正规的 CPR 认证，而且该认证可在您的社区内使用
- 在家用药 - 将向您发放需填写的处方，而且在出院的前几天，需要将该处方交回医院。
- 帕利珠单抗 – 为存在特异性危险因素的早产儿治疗 RSV（呼吸道合胞体病毒）的药物，RSV 是一种具有高度传染性的病毒。

- VNS（探访护理服务）– 帮助父母与婴儿更加轻松地适应家庭环境，当您在家时，可回答您的所有问题。探访人员可对婴儿进行评估，并确保婴儿健康。

- EI（早期预防）– 该州所提供的一种发展性服务。服务人员将对您的婴儿是否需要进行物理治疗、专业治疗和言语障碍治疗作出评估，并根据需要进行跟进治疗。出院后，服务人员仍将与您保持联系。
- ICHAP – 为 32 周以上或有特殊需求的婴儿提供的可选服务。将在几周内，给您打电话进行联系。
- 窒息监控 - 对婴儿的呼吸与心率进行监控。
- 氧疗

出院当天

无论是短暂住院，还是长期留院，您的婴儿最终还是要出院回家。

请为您的婴儿携带下列物品：

- 在后座临后窗处放置一个安全座椅。您有责任在婴儿出院前阅读安全座椅生产商的装配说明。
- 婴儿的全套用品。我们建议您携带一件 T 恤、婴儿连体衣或 2 件套、短袜、帽子和毯子。

请保管您婴儿的 ID 并将其带在身边。

出院后，您将会收到一封名为 Press Ganey 的评估邮件。请确保完成填写并使用提供的信封将其寄回。该信息对新生儿重症监护病房 (NICU) 在提高婴儿护理方面至关重要。

术语

这张术语表可帮助您理解在新生儿重症监护病房可能听到的词语。
所有婴儿都不需要进行此处所列的全部护理。

抗生素 – 抵抗病菌或细菌且有助于预防感染的药物。

窒息 - 一段时间没有呼吸。早产儿可能会频繁出现这种情况。

胆灯疗法/光线疗法 - 一套用于照射婴儿以治疗黄疸病的蓝光或白光设备。

血培 - 用于检查感染的一份血液样本。

血气分析 - 测量血液中氧气、二氧化碳气体与酸含量的一项检验。这项检验可向我们提供婴儿呼吸方面的相关信息。

心动过缓 - 心跳慢于正常心跳的一段时间。

胸部 X 光透视 - 婴儿胸部的透视图像。

CPAP - （持续气道正压通气）呼吸机可保持婴儿肺部气囊处于张开状态。还可提供氧气。帮助婴儿自主呼吸。

呼吸饱和 - 氧气水平下降。早产儿可能会频繁出现这种情况。

气管内导管 – 经婴儿口或鼻插入气管内的导管。婴儿需要辅助呼吸时，可直接向婴儿肺部输送氧气和压力。

足月产儿 – 在怀孕后的 37 周和 42 周之间出生的婴儿。

胃食管反流病 (GERD) - 婴儿喉中与口中的食物出现反流

克 (Gram) - 称量实物的公制度量。可以克为单位称量婴儿的体重：

例如：1 磅 = 454 克（参见最后一页的图表）。

头部超声波 - 婴儿的脑部超声图片，可用于检测是否有脑部出血。

母乳强化剂 - 用于提高母乳中钙含量的补充剂。

保育箱或抚育器 - 用于控制婴儿环境的洁净空间。可提供更加温暖的温度，并可更加方便地监护婴儿。

静脉注射 – 在婴儿静脉中插入的一个小导管或管子，以输送液体、营养和药物。

黄疸 – 描述患者皮肤呈黄色的一个术语。由于血液中胆红素浓度升高所致。

胎便 - 婴儿的第一次粪便，颜色为黑色或绿色。

毫升 (mL) - 测量液体的单位。用“毫升”来衡量母乳或配方奶的喂养量。5 毫升 = 1 茶匙

监视器 - 婴儿身上连接的一个带状小装置。帮助我们监测婴儿的心率和呼吸模式。

坏死性小肠结肠炎 - 小肠感染。

口/鼻管（OG/NG 管）- 经口或鼻插入婴儿胃部的管子。帮助婴儿排出额外的黏液和空气。或者用于给太小或由于疾病不能喂母乳或用奶瓶喂奶的婴儿喂食。

氧气 - 房间内的氧气含量通常为 21 %。呼吸困难的婴儿需要更多的氧气。通过“头罩”（罩在婴儿头部周围的透明塑料盒）、呼吸机或呼吸器给婴儿输送额外的氧气。

气胸 – 空气进入婴儿肺部之外的空间，有时需要用胸管排出。

动脉导管未闭 (PDA) – 婴儿心脏附近的 2 根血管之间有开口，该开口在一段时间后应自行闭合。

中心静脉导管 (PICC) – 深静脉注射导管，用于在一段时间内输送营养和液体。

早产儿 - 在怀孕后不足 37 周出生的婴儿。

RDS（呼吸窘迫综合征）- 呼吸困难，多见于早产儿。由于肺部气囊在呼气末萎陷所致。在出生后的 3 至 5 内比较严重，之后好转。

败血症 - 婴儿血液感染。身体的任何部分均有可能受到感染，如血液、大脑或肺。

脊椎穿刺/腰椎穿刺 – 将针状物插入脊柱抽取体液。该检查用于检测感染。

表面活性物质 - 用于治疗新生儿呼吸窘迫综合征的药物。该药物可帮助肺呼吸或改善呼吸。

新生儿湿肺 (TTN) - 由于肺液过多引起的间歇式呼吸加速。

管饲 - 婴儿康复或自己可以吃奶前，通过插入胃部的管子来喂食母乳或配方奶。

脐带导管 - 插入婴儿肚脐（肚脐眼）静脉和/或动脉的透明细管，用于血液检查以及静脉输液。此方法对婴儿没有危害。

呼吸器 - 也叫呼吸机；帮助婴儿呼吸的机器。

保温床 - 特殊的敞篷床，温度适宜于婴儿保暖，同时方便接近婴儿。

在线资源

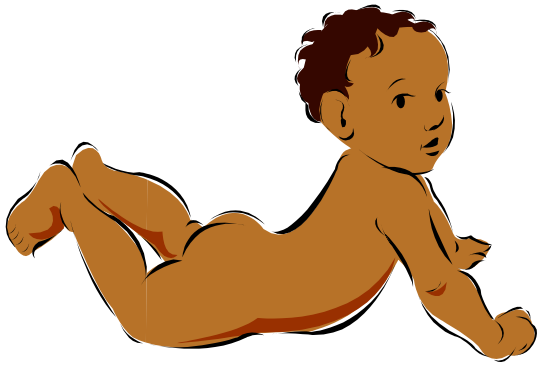
American Academy of Pediatrics Parent Link
www.aap.org/parents.html

出生缺陷基金会 (March of Dimes)
www.marchofdimes.com/prematurity/prematurity.asp

有关婴儿诊疗的其他网站和在线信息，请咨询医务人员

换算表

将磅和盎司换算为克。

磅

盎司	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
0	0	454	907	1361	1814	2268	2722	3175	3629	4082	4536	4990
1	28	482	936	1389	1843	2296	2750	3203	3657	4111	4564	5018
2	57	510	964	1417	1871	2325	2778	3232	3685	4139	4593	5046
3	85	539	992	1446	1899	2353	2807	3260	3714	4167	4621	5075
4	113	567	1021	1474	1928	2381	2835	3289	3742	4196	4649	5103
5	142	595	1049	1503	1956	2410	2863	3317	3770	4224	4678	5131
6	170	624	1077	1531	1984	2438	2892	3345	3799	4252	4706	5160
7	198	652	1106	1559	2013	2466	2920	3374	3827	4281	4734	5188
8	227	680	1134	1588	2041	2495	2949	3402	3856	4309	4763	5216
9	255	709	1162	1616	2070	2523	2977	3430	3884	4337	4791	5245
10	284	737	1191	1644	2098	2551	3005	3459	3912	4366	4819	5273
11	312	765	1219	1673	2126	2580	3034	3487	3941	4394	4848	5301
12	340	794	1247	1701	2155	2608	3062	3515	3969	4423	4876	5330
13	369	822	1276	1729	2183	2637	3091	3544	3997	4451	4904	5358
14	397	850	1304	1758	2211	2665	3119	3572	4026	4479	4933	5386
15	425	879	1332	1786	2240	2693	3147	3600	4054	4508	4961	5415